

«Утверждаю»
 Директор МОУ

№

МЕНЮ

7 день

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Калорий- ность	№ рецептуры	Сбор- ник рецептур	Цена руб
<i>ВАРИАНТ-7</i>								
Каша вязкая молочная из риса и пшеница дружба с маслом ТТК №103	200	8,20	14,90	34,70	220,60	ТТК №103		
Бутерброд с джемом №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	2	2004	
Чай с сахаром №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ИТОГО:	500	15,65	15,60	98,05	514,33			74-27
<i>ВАРИАНТ-7</i>								
Каша вязкая молочная из риса и пшеница дружба с маслом ТТК №103	250	10,25	18,63	43,40	275,50	ТТК №103		
Бутерброд с джемом №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	2	2004	
Чай с сахаром №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ИТОГО:	550	17,70	19,33	106,75	569,23			74-27



Зав. производством:
 КОПИЯ ВЕРНА
 Директор
 Погосова А.В.

Экономист по ценам:

[Handwritten signature]

«Утверждаю»
Директор МОУ

№

МЕНЮ

7 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7								
Завтрак								
Каша вязкая молочная из риса и пшена дружба с маслом ТТК №103	200	8,20	14,90	34,70	220,60	ТТК №103		
Бутерброд с повидлом или джемом №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	2	2004	
Чай с сахаром №392Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	500	15,65	15,60	98,05	514,33			
2-й завтрак								
Сладкая булочка	100	7,84	10,09	56,42	348,11			
Кисель из повидла №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30			
Итого:	300	7,94	10,09	84,62	458,41			
Всего:		23,59	25,69	182,67	972,74			106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
ВАРИАНТ-7								
Завтрак								
Каша вязкая молочная из риса и пшена дружба с маслом ТТК №103	250	10,25	18,63	43,40	275,50	ТТК №103		
Бутерброд с повидлом или джемом №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	2	2004	
Чай с сахаром №392Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	550	17,70	19,33	106,75	569,23			
2-й завтрак								
Сладкая булочка	150	10,46	14,45	80,87	495,80			
Кисель из повидла №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30			
Итого:	350	10,56	14,45	109,07	606,10			
Всего:		28,26	33,78	215,82	1 175,33			106-10



Зав. производством:
ЮПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.


Экономист по ценам:

«Утверждаю»
 Директор МОУ

№

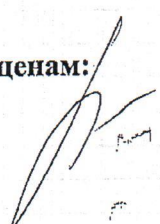
МЕНЮ
8 день

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
<i>ВАРИАНТ-8</i>								
Котлеты рубленые из птицы ТТК №62	90	14,60	15,60	13,40	252,60	ТТК №62		
Каша гречневая вязкая (гарнир) №302	160	4,80	7,52	24,80	192,00	302	2004	
Чай с сахаром и лимоном №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ИТОГО:	500	23,65	23,62	74,55	622,93			74-27
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
<i>ВАРИАНТ-8</i>								
Котлеты рубленые из птицы ТТК №62	100	16,20	17,20	15,10	280,80	ТТК №62		
Каша гречневая вязкая (гарнир) №302	200	6,00	9,40	31,00	240,00	302	2004	
Чай с сахаром и лимоном №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ИТОГО:	550	26,45	27,10	82,45	699,13			74-27


 Директор:
КОПИЯ ВЕРНА
 Директор
 Погосова А.В.

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Утверждаю»
Директор МОУ

№

МЕНЮ

8 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8								
Завтрак								
Котлеты рубленые из птицы ТТК №62	90	14,60	15,60	13,40	252,60	ТТК №62		
Каша гречневая вязкая (гарнир) №302	160	4,80	7,52	24,80	192,00	302	2004	
Чай с сахаром и лимоном №393Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	500	23,65	23,62	74,55	622,93			
2-й завтрак								
Пирожок печеный с картофелем	100	7,11	5,50	47,30	267,60			
Компот из изюма №348	200	0,50	0,10	27,40	112,60			
Итого:	300	7,61	5,60	74,70	380,20			
Всего:		31,26	29,22	149,25	1 003,13			106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
ВАРИАНТ-8								
Завтрак								
Котлеты рубленые из птицы ТТК №62	100	16,20	17,20	15,10	280,80	ТТК №62		
Каша гречневая вязкая (гарнир) №302	200	6,00	9,40	31,00	240,00	302	2004	
Чай с сахаром и лимоном №393Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	550	26,45	27,10	82,45	699,13			
2-й завтрак								
Пирожок печеный с картофелем	150	10,46	8,07	69,73	393,80			
Компот из изюма №348	200	0,50	0,10	27,40	112,60			
Итого:	350	10,96	8,17	97,13	506,40			
Всего:		37,41	35,27	179,58	1 205,53			106-10



Зав. производством:

Экономист по ценам:

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погорова А.В.

МММ

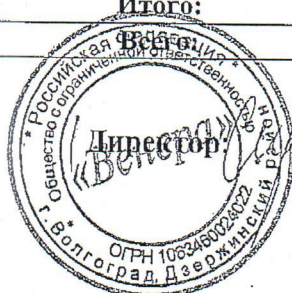
«Утверждаю»
Директор МОУ

№

МЕНЮ

9 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9								
Завтрак								
Тефтели с рисом соусом томатным ТТК №65	90/30	11,30	11,30	14,10	205,60	ТТК №65		
Каша пшеничная вязкая (гарнир) №302	150	4,50	6,15	24,90	178,50	302	2004	
Чай с сахаром каркаде №392Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,91	82,80	ТТК №6		
Итого:	505	18,77	17,80	70,91	524,90			
2-й завтрак								
Плюшка московская	100	7,84	10,09	56,40	348,11			
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50			
Итого:	300	10,14	11,39	82,30	471,61			
Всего:		28,91	29,19	153,21	996,51			106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
ВАРИАНТ-9								
Завтрак								
Тефтели с рисом соусом томатным ТТК №65	100/30	12,70	12,80	15,50	227,30	ТТК №65		
Каша пшеничная вязкая (гарнир) №302	180	5,40	7,38	29,88	214,20	302	2004	
Чай с сахаром каркаде №392Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	560	22,25	20,68	81,53	617,83			
2-й завтрак								
Плюшка московская	150	10,83	14,79	83,22	509,76			
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50			
Итого:	350	13,13	16,09	109,12	633,26			
Всего:		35,38	36,77	190,65	1 251,09			106-10



Зав. производством:
КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

Экономист по ценам:
[Signature]

«Утверждаю»
 Директор МОУ

№

МЕНЮ

9 день

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9								
Тефтели с рисом с соусом томатным ТТК №65	90/30	11,30	11,30	14,10	205,60	ТТК №65		
Каша пшеничная вязкая (гарнир) №302	150	4,50	6,15	24,90	178,50	302	2004	
Чай с сахаром каркаде №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,91	82,80	ТТК №6		
ИТОГО:	505	18,77	17,80	70,91	524,90			74-27
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-9								
Тефтели с рисом с соусом томатным ТТК №65	100/30	12,70	12,80	15,50	227,30	ТТК №65		
Каша пшеничная вязкая (гарнир) №302	180	5,40	7,38	29,88	214,20	302	2004	
Чай с сахаром каркаде №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ИТОГО:	560	22,25	20,68	81,53	617,83			74-27



КОПИЯ ВЕРНА
 Директор
 Погодова А.В.

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Утверждаю»
Директор МОУ

№

МЕНЮ

10 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход Г	Белки, Г	Жиры, Г	Углево ды, Г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10								
<i>Завтрак</i>								
Каша молочная овсяная вязкая с маслом ТТК №101	200	8,40	15,50	46,40	298,20	ТТК №101		
Бутерброд с повидлом №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	2	2004	
Чай с сахаром №392Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	500	15,85	16,20	109,75	591,93			
<i>2-й завтрак</i>								
Пирожок печеный с вишней	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №39		
Кисель из повидла № 360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	300	6,56	6,40	90,18	442,96			
Всего:		22,41	22,60	199,93	1 034,89			106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
ВАРИАНТ-10								
<i>Завтрак</i>								
Каша молочная овсяная вязкая с маслом ТТК №101	250	10,50	19,40	58,00	373,00	ТТК №101		
Бутерброд с повидлом №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	2	2004	
Чай с сахаром №392Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	550	17,95	20,10	121,35	666,73			
<i>2-й завтрак</i>								
Пирожок печеный с вишней	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №39		
Кисель из повидла № 360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	350	8,89	8,49	114,15	567,20			
Всего:		26,84	28,59	235,50	1 233,93			106-10



Зав. производством:

Экономист по ценам:

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Логосова А.В.

«Утверждаю»
Директор МОУ

№

МЕНЮ
10 день

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10								
Каша молочная овсяная вязкая с маслом ТТК №101	200	8,40	15,50	46,40	298,20	ТТК №101		
Бутерброд с повидлом №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	2	2004	
Чай с сахаром №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ИТОГО:	500	15,85	16,20	109,75	591,93			74-27
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-10								
Каша молочная овсяная вязкая с маслом ТТК №101	250	10,50	19,40	58,00	373,00	ТТК №101		
Бутерброд с повидлом №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	2	2004	
Чай с сахаром №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ИТОГО:	550	17,95	20,10	121,35	666,73			74-27



КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Утверждаю»
Директор МОУ

№

МЕНЮ

11 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-11								
Завтрак								
Котлета рыбная любительская ТТК №63	90	11,60	8,15	5,90	119,00	ТТК №63		
Макаронные изделия отварные №203	160	5,44	9,76	36,48	260,58	203	2011	
Чай с сахаром и лимоном №393Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	500	21,29	18,41	78,73	557,91			
2-й завтрак								
Пирожок печеный с картофелем	100	7,11	5,50	47,30	267,60			
Компот из изюма №348	200	0,50	0,10	27,40	112,60			
Итого:	300	7,61	5,60	74,70	380,20			
Всего:		28,90	24,01	153,43	938,11			106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
ВАРИАНТ-11								
Завтрак								
Котлета рыбная любительская ТТК №63	100	12,90	9,10	6,60	132,10	ТТК №63		
Макаронные изделия отварные №203	200	6,80	12,20	45,60	326,00	203	2011	
Чай с сахаром и лимоном №393Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	550	23,95	21,80	88,55	636,43			
2-й завтрак								
Пирожок печеный с картофелем	150	10,46	8,07	69,73	393,80			
Компот из изюма №348	200	0,50	0,10	27,40	112,60			
Итого:	350	10,96	8,17	97,13	506,40			
Всего:		34,91	29,97	185,68	1 142,83			106-10



Зав. производством:

ЮПИЯ ВЕРНА
Директор
Гросова А.В.

Экономист по ценам:

МЕНЮ

11 день

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-11								
Котлета рыбная любительская ТТК №63	90	11,60	8,15	5,90	119,00	ТТК №63		
Макаронные изделия отварные №203	160	5,44	9,76	36,48	260,58	203	2011	
Чай с сахаром и лимоном №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ИТОГО:	500	21,29	18,41	78,73	557,91			74-27
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-11								
Котлета рыбная любительская ТТК №63	100	12,90	9,10	6,60	132,10	ТТК №63		
Макаронные изделия отварные №203	200	6,80	12,20	45,60	326,00	203	2011	
Чай с сахаром и лимоном №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ИТОГО:	550	23,95	21,80	88,55	636,43			74-27



Зав. производством:

Экономист по ценам: